

# 第17回 心うつくしまふくしまフォーラム

## 「話そう・耳をかたむけよう」

### ～救おう大事な命～

東日本大震災と原発事故から6年以上が経過していますが、避難生活の長期化の影響などにより、自殺者の増加が懸念されています。自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことが出来る社会問題であるとされています。悩みを抱えていても相談をためらってしまう、誰にも相談できずにいるという人も少なくない。このフォーラムでは、周囲の身近な人が悩みや心の不調に気づき、声をかけ、話しを聴き、専門の相談機関への相談を勧める環境づくりのための一助となればと思います。

●と き；平成29年10月24日（火）  
13:15～16:15（12:30 受付開始）

●ところ；会津若松市文化センター 文化ホール

●参加無料 ＊授産品の展示販売も行います。

### プログラム

♥ 開 会 13:15

♥ 基 調 講 演 13:30～14:45

演題：「こころとからだを癒す笑いの効果」

講師：大平 哲也 氏 福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授

♥ 鼎 談 14:55～16:15

テーマ：「いのちを守る」

【コーディネーター】 上 島 雅 彦氏 竹田総合病院 精神科長

南 部 節 子氏 ゆったりカフェ 龍の会 会長

金 子 久美子氏 福島れんげの会 代表

主催：一般社団法人福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター

主管：一般社団法人福島県精神保健福祉協会会津支部・喜多方支部・南会津支部

後援：福島県／福島県教育委員会／会津若松市／会津若松市教育委員会／公益社団法人会津若松医師会／  
会津若松歯科医師会／一般社団法人会津薬剤師会／福島県精神科病院協会／公益社団法人福島県看護協会／  
福島県精神保健福祉士会／福島県臨床心理士会／福島民報社／福島民友新聞社／NHK福島放送局／  
福島テレビ／福島中央テレビ／福島放送／テレビユー福島

お問い合わせ、参加申し込み先

福島県精神保健福祉協会会津支部事務局（会津保健福祉事務所内）

TEL0242-29-5271 FAX0242-29-5289

【FAX送付先】 ※添書は不要です。

福島県会津保健福祉事務所  
健康福祉部 保健福祉課 宛

【FAX番号】

0242-29-5289

平成29年10月17日（火）まで  
にご連絡ください。

なお、事前のお申し込みがなくても  
参加できます。

お気軽にお越しください。

## 第17回心うつくしまふくしまフォーラム 参加申込書

氏 名	所 属・職 名	連絡先電話番号

※ご提供いただく個人情報を本人の同意なく、本フォーラム以外の目的に利用することは  
ありません。

【駐車場について】 駐車台数には限りがあります。

鶴ヶ城体育館駐車場又は県立博物館駐車場をご利用ください。

なお、どちらの駐車場もそれぞれの施設利用者と共同での利用となりますので、御協力の  
ほどよろしくお願いいたします。